

टीएस सिंह देव के गढ़ में मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े का चला मैजिक

10 साल से काबिज नगर निगम में कांग्रेस को बड़ा झटका, भाजपा ने महापौर सहित 31 पार्षद जीती

बिंदू सिंह राजपूत/सरगुजा

छत्तीसगढ़ के कद्दावर कांग्रेस नेता और राज्य के पूर्व स्वास्थ्य मंत्री टीएस सिंह देव के गढ़ अंबिकापुर में भारतीय जनता पार्टी ने एक ऐतिहासिक जीत दर्ज की है। अंबिकापुर नगर निगम चुनाव में भाजपा की मंजूषा भगत ने 11063 वोटों से जीत हासिल की और अंबिकापुर नगर निगम की पहली महापौर बनीं। इस जीत ने राज्य की राजनीति में एक नया मोड़ दिया है, क्योंकि अंबिकापुर में पिछले 10 वर्षों से कांग्रेस का ही दबदबा था।

अंबिकापुर नगर निगम चुनाव में कुल 48 वार्ड थे, जिसमें से भाजपा ने 31 वार्डों में जीत हासिल की। यह भाजपा की शानदार सफलता का प्रतीक है, खासतौर से टीएस सिंह देव के मजबूत किले में भाजपा की सेंधमारी को लेकर। भाजपा की इस जीत ने साफ संकेत दिया है कि राज्य में राजनीतिक समीकरण बदलने लगे हैं और भाजपा के लिए अंबिकापुर जैसे कांग्रेस के गढ़ में भी अब संभावनाएं खुल रही हैं।

लक्ष्मी राजवाड़े का मैजिक और भाजपा की रणनीति

भाजपा ने अंबिकापुर नगर निगम चुनाव में प्रचार की जिम्मेदारी मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े को सौंपी थी। लक्ष्मी राजवाड़े ने अपनी रणनीति और कुशल नेतृत्व से अंबिकापुर और उसके



आसपास के क्षेत्रों में भाजपा की लहर को तेज किया। भाजपा की जीत का श्रेय राजवाड़े की सक्रियता और डोर-दू-डोर जनसंपर्क को जाता है, जिससे उन्होंने क्षेत्रवासियों के बीच भाजपा के लिए समर्थन जुटाया। राजवाड़े ने न केवल अंबिकापुर, बल्कि भटगांव नगर पंचायत में भी कांग्रेस को हराया।

भटगांव में भाजपा के कई बागी नेताओं ने चुनाव लड़ा, लेकिन लक्ष्मी राजवाड़े के नेतृत्व में भाजपा ने एकजुट होकर जीत हासिल की। राजवाड़े के अथक प्रयासों से भाजपा ने नगर पंचायत अध्यक्ष और 8 पार्षदों को जीत दिलाई। इस सफलता से साफजाहिर होता

है कि राजवाड़े का मैजिक केवल अंबिकापुर तक सीमित नहीं रहा, बल्कि उन्होंने अपने प्रभाव से भटगांव में भी कांग्रेस को पूरी तरह से हरा दिया।

टीएस सिंह देव के गढ़ में कांग्रेस को बड़ा झटका

अंबिकापुर नगर निगम में भाजपा की यह जीत कांग्रेस के लिए बड़ा झटका है, खासकर तब जब कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और प्रदेश के पूर्व स्वास्थ्य मंत्री टीएस सिंह देव ने चुनाव प्रचार की जिम्मेदारी खुद संभाल रखी थी। सिंह देव के नेतृत्व में कांग्रेस पिछले 10 वर्षों से



अंबिकापुर नगर निगम पर काबिज थी, और इस बार उनकी कोशिशें नाकाम साबित हुईं। कांग्रेस के प्रचार में टीएस सिंह देव का योगदान बहुत महत्वपूर्ण था, लेकिन भाजपा की रणनीति और लक्ष्मी राजवाड़े की मेहनत ने परिणामों को उलट दिया।

मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े की मेहनत रंग लाई

मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने अंबिकापुर और भटगांव में चुनाव प्रचार के दौरान एक-एक वार्ड में जाकर जनता से संवाद किया। उन्होंने जनसंपर्क के दौरान लोगों

की समस्याओं को समझा और भाजपा के विजन को उनसे साझा किया। उनके इस डोर-दू-डोर प्रचार अभियान ने भाजपा के पक्ष में बड़ा जनसमर्थन जुटाया। खासकर महिलाओं और युवाओं ने भाजपा के पक्ष में वोट किया, जो कांग्रेस के लिए एक चुनौती साबित हुआ।

कांग्रेस का सफाया

मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े की रणनीति ने भाजपा को अंबिकापुर के साथ-साथ भटगांव में भी बड़ी सफलता दिलाई। भटगांव नगर पंचायत में जहां भाजपा के कई बागी नेताओं ने चुनावी मैदान में उतरकर कांग्रेस के खिलाफ मोर्चा

खोला था, वहां भी लक्ष्मी राजवाड़े ने अपनी मेहनत से भाजपा को जीत दिलाई। उनकी डोर-दू-डोर जनसंपर्क और कांग्रेस के खिलाफ आक्रामक प्रचार ने जनता को भाजपा के पक्ष में मतदान करने के लिए प्रेरित किया।

जहां-जहां मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े का कदम पड़ा, वहां-वहां कांग्रेस की बुरी तरह से हार हुई। यह साफ तौर पर दर्शाता है कि भाजपा की रणनीति और लक्ष्मी राजवाड़े का नेतृत्व अब छत्तीसगढ़ के राजनीति में प्रभावशाली साबित हो रहा है।

अंबिकापुर नगर निगम और भटगांव, विश्रामपुर नगर पंचायत के चुनाव परिणाम भाजपा की रणनीतिक सफलता और लक्ष्मी राजवाड़े की मेहनत का प्रतीक हैं। टीएस सिंह देव के गढ़ में भाजपा ने जो सेंधमारी की है, वह राज्य की राजनीति में एक बड़ा संदेश है। अब यह देखना दिलचस्प होगा कि भाजपा इस जीत को राज्य के अन्य हिस्सों में कैसे भुनाती है और क्या यह परिणाम आगामी विधानसभा चुनावों पर असर डालेंगे।

टीएस सिंह देव के लिए यह हार एक बड़ा राजनीतिक झटका है, लेकिन कांग्रेस को इस हार से सबक लेना होगा और अपनी रणनीतियों में बदलाव करना होगा, अगर वह आगामी चुनावों में भाजपा का मुकाबला करना चाहती है।



जीवेत शरदः शतम्

छत्तीसगढ़ के यशस्वी मुख्यमंत्री
जनप्रिय नेता, आदरणीय

मा. विष्णुदेव साय जी

को 21 फरवरी

जन्मदिन की

हार्दिक बधाई एवं

शुभकामनाएं...

श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े

कैबिनेट मंत्री

महिला एवं बाल विकास विभाग

छ.ग. शासन



विनित:- समस्त कार्यकर्तागण भाजपा, भटगांव विधानसभा क्षेत्र

मध्यान भोजन का आकस्मिक निरीक्षण : गुणवत्ता परखी गई

रायपुर। शासकीय माध्यमिक शाला जालमपुर के संस्था प्रमुख दीपक शर्मा द्वारा गोकुलपुर स्थित संयुक्त किचन शेड में नगरीय क्षेत्र के विद्यार्थियों के लिए पक रहे मध्यान भोजन का आकस्मिक निरीक्षण किया गया। इस निरीक्षण के दौरान आज के मीनू के अनुसार चावल (पका हुआ), दाल, हरी सब्जी (लौकी चना दाल), और पापड़ विद्यार्थियों को वितरित किया गया। संस्था प्रमुख ने विद्यार्थियों को दिए जाने वाले मध्यान भोजन के गुणवत्ता को परीक्षण करते हुए स्वाद भी चखा। यह मध्यान भोजन प्रधानमंत्री पोषण शक्ति आहार योजना के तहत विद्यार्थियों को प्रदान किया गया है, जिसका उद्देश्य बच्चों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाना है। सभी प्राथमिक और मिडिल स्कूलों में यह पौष्टिक भोजन वितरित किया जा रहा है, जो स्व सहायता समूह और जांच चिंचक समूह द्वारा पकाया जाता है और समय पर सभी शालाओं में वितरित किया जाता है। प्रदेश प्रवक्ता, छत्तीसगढ़ कर्मचारी संघ एवं संस्था प्रमुख, जालमपुर द्वारा इस प्रयास की सराहना की गई।

रेलवे कर्मी की हत्या का आरोप, पत्नी और बेटे पर लगा फांसी लगाने का आरोप

रायपुर। पुरानी भिलाई थाना क्षेत्र के पदुम नगर में एक रेलवे कर्मी की लाश पंढे से लटकती मिली। मृतक की पहचान एन श्याम (56) के रूप में हुई है, जो रेलवे विभाग में कार्यरत था। गुरुवार की सुबह एन श्याम का शव उसके कमरे में पंढे से लटकता हुआ पाया गया, जिससे पूरे इलाके में हड़कंप मच गया। पुलिस को सूचना देने के बाद, पुरानी भिलाई पुलिस ने मौके पर पहुंचकर पंचनामा कार्रवाई की और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा। इस मामले में मृतक की बहन सलोनी ने गंभीर आरोप लगाए हैं। उनका कहना है कि उनके भाई की हत्या की गई है और इसके लिए उसकी पत्नी और बेटे जिम्मेदार हैं। सलोनी के मुताबिक, उनके भाई के शरीर पर कई चोट के निशान थे, जिससे यह स्पष्ट है कि उसे बेरहमी से पीटा गया और हत्या के बाद शव को फांसी पर लटका दिया गया। सलोनी ने यह भी आरोप लगाया कि पुरानी भिलाई पुलिस उनकी रिपोर्ट दर्ज नहीं कर रही है। हालांकि, पुलिस का कहना है कि शव का पोस्टमार्टम करवा लिया गया है और पीएम रिपोर्ट आने के बाद मामले की आगे की जांच की जाएगी।

पुरानी रंजिश के चलते भिलाई में तीन युवकों के बीच मारपीट, पुलिस ने की गिरफ्तारी

रायपुर। हाउसिंग बोर्ड कैलाश नगर में नालंदा स्कूल के समीप पुरानी रंजिश के कारण तीन युवकों के बीच जमकर मारपीट हुई। बघवा मंदिर भगवा चौक पर बीच सड़क लाठी-डंडे चलते देख मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। सूचना मिलने के बाद जामुल पुलिस मौके पर पहुंची और तीनों युवकों को गिरफ्तार कर थाना लाया। इस मामले में पुलिस ने काउंटर रिपोर्ट दर्ज की है। सुजीत शाह के खिलाफ बीएनएस की धारा 115(2), 296, 351(2) के तहत तथा निलेश पटेल और संस्कार शुक्ला के खिलाफ 115(2), 296, 3(5), 351(2) के तहत मामला पंजीबद्ध किया गया है और मामले की विवेचना की जा रही है। मिली जानकारी के अनुसार, शिवपुरी जामुल निवासी 24 वर्षीय निलेश पटेल ने पुलिस को बताया कि सुजीत शाह ने उसे घेन करके नालंदा स्कूल के पास मिलने बुलाया और गाली-गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी दी। इस दौरान मारपीट के चलते निलेश के सोने की अंगूठी और घड़ी गिर गई और उसे चेहरे और पीठ में चोटें आईं। वहीं, सुजीत शाह ने भी अपनी शिकायत में कहा कि निलेश पटेल और संस्कार शुक्ला ने पुरानी रंजिश के कारण उसे भी मारा, जिससे उसकी आंख के नीचे और माथे में चोटें आईं। पुलिस ने दोनों पक्षों की शिकायतों के आधार पर मामला दर्ज किया और आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है।

शराब घोटाला मामले में कवासी लखमा ने हाइकोर्ट में लगाई अग्रिम जमानत याचिका

रायपुर। प्रदेश के पूर्व मंत्री और कौंटो विधायक कवासी लखमा ने शराब घोटाला मामले में एसीबी (एंटी करप्शन ब्यूरो) की गिरफ्तारी से बचने के लिए हाइकोर्ट में अग्रिम जमानत याचिका दायर की है। इस याचिका पर आगामी दिनों में सुनवाई होगी। इससे पहले, कवासी लखमा ने विधानसभा सत्र में शामिल होने की अनुमति के लिए स्पेशल कोर्ट में आवेदन दिया था, लेकिन कोर्ट ने उनकी अनुपस्थिति को सत्र पर कोई विशेष असर नहीं होने के कारण उनका आवेदन खारिज कर दिया। पूर्व आवकारी मंत्री कवासी लखमा को 15 जनवरी को ईडी ने गिरफ्तार किया था। गिरफ्तारी के सात दिन बाद 21 जनवरी से 4 फरवरी तक उन्हें न्यायिक रिमांड पर भेजा गया था। पिछली सुनवाई में, जेल में पर्याप्त बल नहीं होने के कारण उनकी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए पेशी हुई थी, और कोर्ट ने उनकी रिमांड 18 फरवरी तक बढ़ा दी थी। इसके बाद 18 फरवरी को हुई सुनवाई में उनकी न्यायिक रिमांड को 4 मार्च तक बढ़ा दिया गया। शराब और कोला घोटाले के मामले में ईडी ने कई प्रमुख नेताओं और अधिकारियों के खिलाफ एफ्साईआर दर्ज की है, जिसमें कवासी लखमा, अमरजीत भागत, यूडी भिंज, और अन्य नेताओं के नाम शामिल हैं।

छत्तीसगढ़

छत्तीसगढ़ में विज्ञान और नवाचार की नई क्रांति

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में प्रदेश में बनेगी साइंस सिटी

- साइंस सिटी बनेगा वैज्ञानिक शोध और नवाचार का हब, छत्तीसगढ़ विज्ञान के क्षेत्र में रचेगा इतिहास- मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय

- उपमुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा की अध्यक्षता में उच्चस्तरीय बैठक आयोजित

रायपुर/ संवाददाता

छत्तीसगढ़ अब शिक्षा, विज्ञान और नवाचार के क्षेत्र में राष्ट्रीय पहचान बनाने की ओर अग्रसर है। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में साइंस सिटी की स्थापना की दिशा में निर्णायक कदम बढ़ाए जा रहे हैं। नवा रायपुर के सेक्टर-13 में 30 एकड़ भूमि पर बनने वाली इस साइंस सिटी को आधुनिकतम तकनीकों से युक्त किया

जाएगा, जो छत्तीसगढ़ को विज्ञान और तकनीक का नया केंद्र बनाएगा। इस महत्वाकांक्षी परियोजना के क्रियान्वयन को लेकर आज उपमुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा की अध्यक्षता में एक उच्चस्तरीय बैठक आयोजित की गई, जिसमें मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय के विजन के अनुरूप इस परियोजना को तेजी से और समयबद्ध रूप से पूरा करने की रणनीति पर चर्चा हुई। बैठक में अपर मुख्य सचिव, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग श्रीमती रेणु जी पिह्ले, छत्तीसगढ़ रीजनल साइंस सेंटर के महानिदेशक डॉ. एस. कर्मकार सहित विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी, वैज्ञानिक और विशेषज्ञ मौजूद रहे। बैठक में बताया गया कि मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय के विजन के अनुरूप छत्तीसगढ़ को केवल प्राकृतिक संसाधनों का राज्य नहीं, बल्कि वैज्ञानिक और तकनीकी नवाचारों के केंद्र के रूप में भी विकसित किया जाना है। उपमुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा ने बैठक में निर्देशित किया कि साइंस सिटी को एड्टेनमेंट (शिक्षा + मनोरंजन) की अवधारणा पर



विकसित किया जाए, जिससे छात्रों, शोधकर्ताओं और आम नागरिकों को विज्ञान और प्रौद्योगिकी के प्रति रुचि विकसित करने का अवसर मिले। बैठक में बताया गया कि साइंस सिटी में कई अत्याधुनिक सुविधाएं होंगी, जो इसे देश के अग्रणी विज्ञान केंद्रों में शामिल करेंगी। इसमें अंतरिक्ष एवं खगोल विज्ञान केंद्र, स्मार्ट सिटी एवं ग्रीन टेक्नोलॉजी सेक्शन, जलवायु परिवर्तन केंद्र, रोबोटिक्स एवं आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस लैब, एयरोस्पेस रिसर्च सेक्शन, वर्चुअल एक्सपेरिमेंट लैब, श्रीडी थिएटर और इमर्सिव

ग्रामीण की हत्या कर कुएं में फेंकी लाश

रायपुर। जिले के ग्राम पसरा में हत्या की सनसनीखेज घटना सामने आई है। यहां ग्रामीण की धारदार हथियार से गला रेत कर हत्या कर उसकी लाश को कुएं में फेंक दिया गया था। मामला कोटवानी थाना क्षेत्र का है। मिली जानकारी के अनुसार कोटवानी थाना पुलिस को ग्राम पसरा में एक व्यक्ति की कुएं में लाश होने की सूचना मिली। जिसपर पुलिस की टीम मौके पर पहुंची और शव को बाहर निकालकर पंचनामा कार्यवाही कर पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया। मृतक की पहचान मुन्ना राम चेववा (40 वर्षीय) के रूप में हुई है। मृतक की गला रेत कर हत्या की गई तथा उसकी लाश को कुएं में फेंक दिया गया था। हत्या किसने की है अभी इसकी जानकारी नहीं मिल पाई है। वहीं इस घटना से क्षेत्र में दहशत का माहौल है। फिलहाल मामले में पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ हत्या की धारा के तहत मामला दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी है।

पंचायत चुनाव में मतगणना के दौरान हालात बेकाबू,पुलिस ने लाठीचार्ज किया काबू

रायपुर। छत्तीसगढ़ में दूसरे चरण के त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव के दौरान दुर्ग जिले के महुदा गांव में वोटों की गिनती के दौरान देर रात तनाव की स्थिति उत्पन्न हो गई। चुनाव प्रक्रिया के दौरान हुए विवाद के दौरान एक ओर जहां ग्रामीणों ने पुलिसपाटी पर पत्थर बरसाये वहीं पुलिस टीम द्वारा भी लाठीचार्ज कर हालात पर काबू किया गया। दूसरे दिन पुलिस के लाठीचार्ज के विरोध में ग्रामीणों ने पाटन एसडीएम कार्यालय का घेराव कर मामले में कार्यवाही की मांग की। बता दें कि महुदा गांव में मतदान के पश्चात सभी एजेंट और मतदान दल के कर्मचारी मतगणना की तैयारी कर रहे थे। इसी दौरान एजेंट के अलावा किसी को भी अंदर जाने की अनुमति नहीं थी। लेकिन एजेंट के अलावा महुदा के सरपंच मनोज साहू का छोटा भाई राजू साहू मतदान केंद्र के अंदर घुस गया। जिसे लेकर गांव वालों ने हंगामा किया और गांव वालों ने सरपंच मनोज साहू के भाई राजू साहू को बाहर निकालने की मांग की, लेकिन वह बाहर नहीं आया। तब तक ग्रामीण बाहर हंगामा करते रहे और इस दौरान यह सूचना जब अमलेश्वर पुलिस को पहुंची तो अमलेश्वर थाना से 20 से अधिक पुलिस जवान महुदा पहुंचे। जहां भीड़ को हटाने के लिए पुलिस को बल प्रयोग करना पड़ा। वहीं ग्रामीणों ने इसका विरोध करते हुए पुलिस जवानों पर भी पत्थर बरसाए।

त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में भाजपा की ऐतिहासिक जीत-सौरभ सिंह

ग्रामीण क्षेत्रों में व्यक्त अगाध जन विश्वास की आंधी में कांग्रेस तिनके की तरह उड़ रही है.....

रायपुर। संवाददाता

भाजपा त्रि-स्तरीय पंचायत चुनाव समिति के प्रदेश प्रभारी सौरभ सिंह ने कहा है कि त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में भाजपा की ऐतिहासिक जीत हुई है। गांवों में भी भाजपा समर्थित पंच, सरपंच, जनपद व जिला पंचायत सदस्यों के रूप में भाजपा के कार्यकर्ता बड़ी संख्या में जीतकर आ रहे हैं। भाजपा के प्रति ग्रामीण क्षेत्रों में व्यक्त अगाध जन-विश्वास की आंधी में कांग्रेस तिनके की तरह उड़ रही है और हताश-निराश कांग्रेस नेता घरों में खामोश बैठ गए हैं। प्रदेश में जो विष्णु के दो चरणों के अब तक घोषित पड़ रहा है। भाजपा के पक्ष में यह ऐतिहासिक परिणाम जनता ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को उनके जन्मदिन पर



समर्पित किया है। भाजपा त्रि-स्तरीय पंचायत चुनाव समिति के प्रदेश प्रभारी सौरभ सिंह ने शुक्रवार को एकात्म परिसर में आयोजित प्रेसवार्ता में पंचायत चुनावों के दो चरणों के अब तक घोषित परिणामों में भाजपा की प्रचण्ड जीत का दावा किया. उन्होंने बताया कि पंचायत चुनाव के प्रथम चरण का चुनाव 17

फरवरी को हुआ, दूसरा चरण का चुनाव 20 फरवरी को हुआ और देर रात से उसके परिणाम सुबह तक आ रहे हैं. जिला प्रथम चरण सदस्य के लिए हुए चुनाव में 160 सीटों में से भाजपा 125 सीटों में चुनाव जीती। दूसरे चरण में 124 सीटों के लिए हुए मतदान में 97 सीटों पर भाजपा या हमारे समर्थित लोग

बुधवार 05 फरवरी से 04 मार्च 2025 तक

विनोद चंद्राकर ने कहा

शहरी क्षेत्र के प्रत्येक गरीब परिवारों को आवास योजना का लाभ दें सरकार.....

- नजूल भूमि पर निवासरत गरीब परिवारों को पट्टा वितरण का कार्य शीघ्र शुरु करें भाजपा

रायपुर/ संवाददाता

पूर्व संसदीय सचिव छ.ग. शासन व महासमुंद के पूर्व विधायक विनोद सेवनलाल चंद्राकर ने कहा कि भाजपा ने विधानसभा चुनाव के समय जो घोषणाएं की थी, वह तो पूरा नहीं कर पाई। उम्मीद है नगर निगम, पालिका, पंचायत चुनाव में शहरी क्षेत्र के निवासियों से किए वादे वह पूर



करेंगी। क्योंकि, शहरी क्षेत्र के लोगों ने भाजपा पर भरोसा कर प्रदेश के 10 नगर निगम व 36 नगर पालिका में भाजपा के महापौर, अध्यक्ष बनाए हैं। श्री चंद्राकर ने कहा कि भाजपा ने नगरीय निकाय चुनाव के समय किए वादे पर विफल भाजपा दो-एक वादों को छोड़ संकल्प पत्र में दर्ज अधिकतर घोषणाओं पर अब तक अमल नहीं कर पाई है।

विदेशी फंडिंग के दुरुपयोग पर मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने उठाए गंभीर सवाल



- विदेशी फंडिंग के जरिए धर्मांतरण की गतिविधियों की गहन जांच आवश्यक : मुख्यमंत्री श्री साय

रायपुर/ संवाददाता

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने छत्तीसगढ़ में कार्यरत कुछ गैर-सरकारी संगठनों को दी गई फंडिंग के दुरुपयोग को लेकर गंभीर चिंता व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि इस विदेशी सहायता का उपयोग धर्मांतरण जैसी अवैध गतिविधियों में किया जा रहा है। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि हमारा देश एक धर्मनिरपेक्ष राष्ट्र है, जहां हर व्यक्ति को अपनी इच्छा के अनुसार धर्म मानने की स्वतंत्रता है। लेकिन जब अशिक्षा, गरीबी, चंगाई या लोक-परलोक के नाम पर लोगों को बहकाकर या प्रलोभन देकर जबरन धर्म परिवर्तन कराया जाता है, तो यह न केवल अनैतिक है, बल्कि संविधान की मूल भावना के भी विरुद्ध है। मुख्यमंत्री श्री साय ने यह भी कहा कि कई अंतरराष्ट्रीय एजेंसियां स्वास्थ्य और शिक्षा के नाम पर विदेशी धन प्राप्त करती हैं, लेकिन इसकी आड़ में स्थानीय लोगों को भ्रमित कर, लालच देकर, चंगाई के माध्यम से धर्मांतरण कराती हैं। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि इस मामले की गहराई से जांच होनी चाहिए ताकि यह सुनिश्चित

हुई कि साइंस सिटी छत्तीसगढ़ के आर्थिक और सामाजिक विकास में भी महत्वपूर्ण योगदान देगी। यह न केवल छत्तीसगढ़ में विज्ञान पर्यटन को बढ़ावा देगी, बल्कि यहां के युवाओं और वैज्ञानिकों को वैश्विक स्तर के अनुसंधान और नवाचार के अवसर उपलब्ध कराएगी। साइंस सिटी न केवल छत्तीसगढ़ बल्कि पूरे देश के लिए विज्ञान शिक्षा और नवाचार को नई दिशा देने वाली परियोजना होगी। बैठक में निर्णय लिया गया कि इस केंद्र में राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर के विज्ञान सम्मेलन और शोध कार्यशालाओं का आयोजन किया जाएगा, जिससे यहां के विद्यार्थी और शोधकर्ता दुनिया के सर्वश्रेष्ठ वैज्ञानिकों के साथ काम करने का अवसर प्राप्त कर सकेंगे। बैठक के दौरान उपमुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि इस परियोजना की निर्धारित समयसीमा के भीतर पूरा किया जाए और इसे भविष्य की आवश्यकताओं को ध्यान में रखकर डिजाइन किया जाए। उन्होंने कहा कि साइंस सिटी को नवाचार और अनुसंधान का वैश्विक स्तर का केंद्र बनाने के लिए अत्याधुनिक तकनीकी सुविधाओं को शामिल किया जाए।

संपादकीय

कतर के अमीर शेख तमीम बिन हमद अल-थानी की दो दिवसीय भारत यात्रा ने बदलते अंतरराष्ट्रीय समीकरणों के बीच दोनों देशों की बढ़ती करीबी को दिखाया है। उनकी इस यात्रा को भारत में कितनी अहमियत दी गई, यह इसी से स्पष्ट था कि उन्हें रिसीव करने खुद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एयरपोर्ट गए थे। यह यात्रा ऐसे समय हुई, जब अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप की घोषणाओं से न केवल अंतरराष्ट्रीय व्यापार के समीकरणों को लेकर अनिश्चितता की स्थिति बन रही है बल्कि पश्चिम एशिया में भी नाजुक हालात हो गए हैं। ध्यान रहे

संपादकीय

रिशतों में करीबी, कतर के अमीर की भारत यात्रा

कतर, इस्राइल और हमास के बीच मध्यस्थ की भूमिका में रहा है और अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप के गाजा को खाली कराने संबंधी बयान को लेकर वह असहज है। ऐसे में महत्वपूर्ण है कि मंगलवार को जहां कतर के विदेश मंत्रालय ने कहा कि गाजा के भविष्य का फैसला फलस्तीनी करेंगे, वहीं भारत ने भी फलस्तीन के मुद्दे पर 'टू स्टेट सॉल्यूशन' के फॉर्म्युले को अपना समर्थन दोहराया। इसी संदर्भ में

यह भी महत्वपूर्ण है कि भारत और कतर ने अपने रिश्तों को रणनीतिक साझेदारी का रूप दे दिया है। हाल के वर्षों में खाड़ी देशों के साथ भारत के रिश्तों में उल्लेखनीय सुधार देखने को मिला है। गल्फ कोऑपरेशन काउंसिल के देशों में सऊदी अरब, यूएई, ओमान और कुवैत के बाद कतर पांचवां देश है, जिसके साथ भारत ने रणनीतिक साझेदारी समझौता किया है। दोनों देशों

ने द्विपक्षीय व्यापार को अगले पांच साल में दोगुना करने और कतर की ओर से भारत में 10 बिलियन डॉलर का निवेश करने का फैसला तो किया ही है, जीसीसी देशों के साथ भारत के मुक्त व्यापार समझौते पर हो रही प्रगति से अलग द्विपक्षीय स्तर पर भी फ्री ट्रेड एग्रीमेंट की संभावनाएं तलाशी जा रही हैं। यही नहीं, दोनों देशों ने सीमा पार आतंकवाद समेत सभी तरह के आतंकवाद की

नंदा करते हुए उस पर एकजुटता दिखाई। ध्यान रहे, भारत और कतर के रिश्तों में यह बेहतरी अचानक नहीं आई है। वहां करीब 7 लाख प्रवासी भारतीय रहते हैं जो कतर की कुल आबादी का लगभग 25 फीसदी हिस्सा है। दोनों देशों के बीच करीबी सहयोग न केवल द्विपक्षीय हितों के लिहाज से महत्वपूर्ण है बल्कि वैश्विक विवादों को सुलझाने में भी सकारात्मक योगदान कर सकता है।

भागवत की हिन्दू एकता से ही विश्वगुरु बन सकेंगे

भागवत का हिन्दू एकता पर जोर देना न केवल प्रासंगिक है बल्कि यह समय की जरूरत है। क्योंकि लम्बे समय से हिन्दू समाज को तोड़ने की कोशिशों, पड़ोसी देशों के हिन्दू-विरोधी साजिशों एवं षड़यंत्रों के कारण हिन्दू समाज को संगठित करना जरूरी हो गया है। इस दृष्टि से राष्ट्र-पुरोधा मोहन भागवत का आह्वान एक शक्ति देता है जिसकी रोशनी एक समूची परंपरा एवं संस्कृति को उद्भासित होने का अवसर मिल रहा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के इतिहास में कुछ ऐसे विरल सरसंघचालक हुए हैं, संघ के सरसंचालकों की समृद्ध एवं शालीन परंपरा में वर्तमान का बहुचर्चित नाम है मोहन भागवत। उनकी विरलता या महत्ता के प्रमुख मानक हैं- सशक्त राष्ट्रीयता, हिन्दुत्व और लोकहितकारी प्रवृत्तियां। इन तीन सोपानों के आधार पर वे महत्ता के ऊंचे शिखर पर आरूढ़ हो गए। उन्होंने हिंदुत्व की नयी व्याख्याएं दी हैं और उनका ताजा उद्घोषन हिन्दू एकता की नई व्याख्या करते हुए न केवल देश को मजबूत बना रहा है बल्कि भारत को विश्वगुरु बनने की ओर अग्रसर कर रहा है। हिन्दू एकता से ही विश्वशान्ति, विश्वसमृद्धि, विश्वसमन्वय और विश्वएकता संभव।

(ललित गर्ग)

भारत को यदि पड़ोसी शत्रुओं के हाथ में जाने से बचना है, इस्लामी जेहादी आतंकवादियों से देश की रक्षा करनी है, इस गृहयुद्ध से देश बचना है, भारत को अखण्ड और एकात्म रखना है तो इसके लिए हिन्दू एकता अत्यावश्यक है। हिन्दू एकता ही समाज, राष्ट्र एवं विश्व में शांति, सद्भाव और प्रगति को सुनिश्चित करती है। साथ ही, यह राष्ट्र की सुरक्षा और विकास के लिए भी जरूरी है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत ने रविवार को हिंदू समाज को एकजुट करने के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि यह देश का “जिम्मेदार” समाज है जो मानता है कि एकता में ही विविधता समाहित है। भागवत का हिन्दू एकता पर जोर देना न केवल प्रासंगिक है बल्कि यह समय की जरूरत है। क्योंकि लम्बे समय से हिन्दू समाज को तोड़ने की कोशिशों, पड़ोसी देशों के हिन्दू-विरोधी साजिशों एवं षड़यंत्रों के कारण हिन्दू समाज को संगठित करना जरूरी हो गया है। इस दृष्टि से राष्ट्र-पुरोधा मोहन भागवत का आह्वान एक शक्ति देता है जिसकी रोशनी एक समूची परंपरा एवं संस्कृति को उद्भासित होने का अवसर मिल रहा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के इतिहास में कुछ ऐसे विरल सरसंघचालक हुए हैं, संघ के सरसंचालकों की समृद्ध एवं शालीन परंपरा में वर्तमान का बहुचर्चित नाम है मोहन भागवत। उनकी विरलता या महत्ता के प्रमुख मानक हैं- सशक्त राष्ट्रीयता, हिन्दुत्व और लोकहितकारी प्रवृत्तियां। इन तीन सोपानों के आधार पर वे महत्ता के ऊंचे शिखर पर आरूढ़ हो गए। उन्होंने हिंदुत्व की नयी व्याख्याएं दी हैं और उनका ताजा उद्घोषन हिन्दू एकता की नई व्याख्या करते हुए न केवल देश को मजबूत बना रहा है बल्कि भारत को विश्वगुरु बनने की ओर अग्रसर कर रहा है। हिन्दू एकता से ही विश्वशान्ति, विश्वसमृद्धि, विश्वसमन्वय और विश्वएकता संभव। हिन्दू एकता का किसी से विरोध नहीं है। यह सर्वेषां अविरोधेन् है। हिन्दू के लिए सारा विश्व एक कुटुम्ब है। हिन्दू वसुधैव कुटुम्बकम् को मानता है।

भारत को यदि पड़ोसी शत्रुओं के हाथ में जाने से बचना है, इस्लामी जेहादी आतंकवादियों से देश की रक्षा करनी है, इस गृहयुद्ध से देश बचना है, भारत को अखण्ड और एकात्म रखना है तो इसके लिए हिन्दू एकता अत्यावश्यक है। हिन्दू एकता में न केवल देश का बल्कि सम्पूर्ण मानव जाति का हित समाया हुआ है। यद्यपि भारत आज आजाद है, पर हिन्दू समाज आज भी आजाद नहीं है। हिन्दू की गुलामी को दूर करने के लिए हिन्दू एकता आवश्यक है, इसके लिये सभी हिन्दुओं को अपनी जाति, भाषा, प्रान्त, सम्प्रदाय व

राजनीतिक दलों के भेदभाव को भूलकर हिन्दू के रूप में एक छत के नीचे आना आवश्यक है तभी हम अपने देश को एक रख पायेंगे और देश की आजादी की रक्षा कर पायेंगे। मोहन भागवत ने अपनी बात को अधिक स्पष्ट करते हुए कहा, भारत सिर्फ भूगोल नहीं है; भारत की एक प्रकृति है। कुछ लोग इन मूल्यों के अनुसार नहीं रह सके और उन्होंने एक अलग देश बना लिया। लेकिन जो लोग स्वाभाविक रूप से यहीं



रह गए, उन्होंने भारत के इस सार को अपना लिया। और यह सार क्या है? यह हिंदू समाज है, जो दुनिया की विविधता को स्वीकार करके पलता-फूलता है। हम कहते हैं 'विविधता में एकता', लेकिन हिंदू समाज समझता है कि विविधता ही एकता है। भागवत ने जिस सत्य को उजागर किया है, वह हजारों साल पहले भी सत्य था और आज भी उतना ही सत्य है। बल्कि नई परिस्थितियों एवं राजनीतिक स्थितियों के साथ उसकी उपयोगिता और अधिक बढ़ी है। क्योंकि भारत से निकले सभी संप्रदायों का जो सामूहिक मूल्यबोध है, उसका नाम 'हिंदुत्व' है। इसलिए संघ हिंदू समाज को संगठित, अजेय और सामर्थ्य-संपन्न बनाना चाहता है। इस कार्य को संपूर्णता तक पहुंचाना ही संघ का उद्देश्य है।

भागवत ने कहा कि भारत में कोई भी सम्राटों और महाराजाओं को याद नहीं करता, बल्कि एक ऐसे राजा को याद करता है जो अपने पिता के वचन को पूरा करने के लिए 14 साल के वनवास पर चला गया-यह स्पष्ट रूप से भगवान श्रीराम का संदर्भ था, और वह व्यक्ति जिसने अपने भाई की पादुकाएं सिंहासन पर रखीं, और जिसने वापस आने पर राज्य सौंप दिया, यह था भारत का समर्पण। हिन्दू धर्म के भगवद गीता, रामायण, महाभारत, और वेद

जैसे शास्त्रों एवं ग्रंथों से ऐसे ही नैतिक मूल्यों, मानवता और जीवन के उच्चतम आदर्शों का संदेश मिलता है, इसलिये हिन्दू समाज की एकता जरूरी है। हिन्दू एकता भारत की आत्मा को जगृत करेगी। भारत का स्वाभिमान, आध्यात्मिकता और ऋषियों का ज्ञान वापस आयेगा। परिणामस्वरूप देश से भ्रष्टाचार, हिंसा और अनैतिकता दूर होने के रास्ते खुलेंगे। भारत पुनः जगदगुरु के रूप में विश्व का मार्गदर्शक

एक जीवंत परंपरा को झुटलाने के असफल प्रयास हो रहे हैं। हिन्दू एकता के अभाव में ही देश में जेहादी आतंकवाद, तीन करोड़ विदेशी बांग्लादेशियों की घुसपैठ, हिन्दुओं का धर्मान्तरण, गौहत्या, मठ-मंदिरों की सरकारी अधिग्रहण के माध्यम से लूट, हिन्दू संतों और देवताओं का अपमान, नारियों पर अत्याचार-बलात्कार, हिन्दुओं के साथ अंधाधुंध भेदभाव, अन्याय, अत्यन्त सहनशील हिन्दू समाज और महान् हिन्दू धर्म को नष्ट करने के षडयन्त्र बहुत तेजो से बढ़े। हिन्दू एकता से ये बुराइयां स्वयं नष्ट होने लेंगीं। इससे सबसे अधिक लाभ समाज की दौड़ में पिछड़े रह गए बन्धुओं को, पगिरीं को और देश के बेरोजगार नवयुवकों को मिलेगा। हिन्दू विरोधी अपने को धर्मांतरण घोषित करने वाले राजनेताओं ने भ्रष्टाचार के माध्यम से गरीब जनता के परिश्रम का लाखों करोड़ रुपया हड़पा है। अमेरिकी उद्योगपति जॉर्ज सोरोस जैसी ताकते भारत विरोधी विमर्श गढ़ने के लिये अकूत पैसा झोंक रहे हैं, वही हमारे देश के कुछ राजनीतिक दल उसके हाथों खेल रहे हैं। सिकंदर से लेकर सोरोस तक हुए ऐतिहासिक आक्रमणों एवं साजिशों पर बोलते हुए भागवत ने कहा कि कुछ मुझीभर बर्बर लोगों ने, जो गुणों में श्रेष्ठ नहीं थे, भारत पर शासन किया, तथा समाज में विश्वासघात का चक्र जारी रहा। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि भारत का निर्माण अंग्रेजों ने नहीं किया था तथा भारत के विखंडित होने की धारणा अंग्रेजों ने लोगों के मन में डाली थी। लेकिन अब न केवल भारत बल्कि भारत का बहुसंख्य हिन्दू समाज इन साजिशों को नाकाम करने में सक्षम है।

भारत एक 'हिंदू राष्ट्र' है और हिंदुत्व देश की पहचान का सार है। संघ स्पष्ट रूप से देश की पहचान को हिंदू मानता है क्योंकि राष्ट्र की सभी सामाजिक-सांस्कृतिक प्रथाएं इसी के सिद्धांतों से चलती हैं। भागवत के अनुसार 'हिन्दुत्व' ऐसा शब्द है, जिसके अर्थ को धर्म से जोड़कर संकुचित किया है। संघ की भाषा में उस संकुचित अर्थ में उसका प्रयोग नहीं होता। यह शब्द अपने देश की पहचान, अध्यात्म आधारित उसकी परंपरा के सनातन सत्य तथा समस्त मूल्य सम्पदा के साथ अभिव्यक्ति देने वाला शब्द है। संघ मानता है कि 'हिंदुत्व' शब्द भारतवर्ष को अपना मानने वाले, उसकी संस्कृति के वैश्विक व सार्वकालिक मूल्यों को आचरण में उतारना चाहने वाले तथा यशस्वी रूप में ऐसा करके दिखाने वाली उसकी पूर्वज परम्परा का गौरव मन में रखने वाले सभी 150 करोड़ लोगों पर लागू होता है। मोहन भागवत ने फिर हिन्दू एकता का आह्वान किया है। आओ, फिर एक बार जागें, संकीर्णता एवं स्वार्थ की दीवारों को ध्वस्त करें। (लेखक, पत्रकार, स्तंभकार हैं)

नगर निगम में भ्रष्टाचार और बिल्डरों की मनमानी पर सुप्रीम कोर्ट की तलख टिप्पणी, लेकिन कुछ भी नहीं बदलेगा?

दुर्भाग्यपूर्ण स्थिति तो यह है कि भ्रष्टाचार को खत्म करने के तमाम दावों के बावजूद आम लोगों का रिश्त दिये बिना कोई काम हो पाना, आज भी उतना ही मुश्किल है जितना कई वर्षों या दशकों पहले हुआ करता था। हालात यह हैं कि कोई भी व्यक्ति अपना निजी रिहायशी मकान बनवाने के लिए जैसे ही घर के सामने रेत, तोड़ी, बंदरपुर और ईट मंगवाते हैं वे से ही पुलिस और नगर निगम अथवा विकास प्राधिकरण का कोई न कोई बंदा रिश्त की मांग को लेकर पहुंच जाता है। लेकिन इन्ही के इलाके में बड़े पैमाने पर अवैध निर्माण होते रहते हैं, बिल्डरों की मनमानी चलती रहती है और ये चुप्पी साध कर बैठे रहते हैं। दिल्ली से सटे गाजियाबाद और गौतमबुद्ध नगर जैसे जिलों में तो हालात कहीं ज्यादा भयावह और बेकाबू हो चुके हैं। शहरीकरण की अंधी दौड़ में भ्रष्टाचार और बिल्डरों की मनमानी के कारण आम लोग त्राहि-त्राहि कर रहे हैं लेकिन कोई सुनने वाला नहीं है। देश की राजधानी दिल्ली की हालत भी इस मामले में बेहतर नहीं है। दिल्ली नगर निगम के कामकाज के बारे में तो सब जानते हैं। अब सुप्रीम कोर्ट ने एक मामले

(संतोष पाठक)

राजधानी दिल्ली की हालत भी इस मामले में बेहतर नहीं है। दिल्ली नगर निगम के कामकाज के बारे में तो सब जानते हैं। सुप्रीम कोर्ट ने एक मामले की सुनवाई करते हुए दिल्ली नगर निगम पर जिस तरह की तलख टिप्पणी कर दी है, उससे एक बार फिर से एमसीडी की कड़वी सच्चाई बाहर आ गई है। इस देश के किसी भी शहर के किसी भी नगर निगम या विकास प्राधिकरण के कार्यालय चले जाइए, बाहर घूमते दलालों की फौज यह बताते हुए नजर आती है कि वहां किस पैमाने पर भ्रष्टाचार फैला हुआ है। दुर्भाग्यपूर्ण स्थिति तो यह है कि भ्रष्टाचार को खत्म करने के तमाम दावों के बावजूद आम लोगों का रिश्त दिये बिना कोई काम हो पाना, आज भी उतना ही मुश्किल है जितना कई वर्षों या दशकों पहले हुआ करता था। हालात यह हैं कि कोई भी व्यक्ति अपना निजी रिहायशी मकान बनवाने के लिए जैसे ही घर के सामने रेत, तोड़ी, बंदरपुर और ईट मंगवाते हैं वे से ही पुलिस और नगर निगम अथवा विकास प्राधिकरण का कोई न कोई बंदा रिश्त की मांग को लेकर पहुंच जाता है। लेकिन इन्ही के इलाके में बड़े पैमाने पर अवैध निर्माण होते रहते हैं, बिल्डरों की मनमानी चलती रहती है और ये चुप्पी साध कर बैठे रहते हैं। दिल्ली से सटे गाजियाबाद और गौतमबुद्ध नगर जैसे जिलों में तो हालात कहीं ज्यादा भयावह और बेकाबू हो चुके हैं। शहरीकरण की अंधी दौड़ में भ्रष्टाचार और बिल्डरों की मनमानी के कारण आम लोग त्राहि-त्राहि कर रहे हैं लेकिन कोई सुनने वाला नहीं है। देश की राजधानी दिल्ली की हालत भी इस मामले में बेहतर नहीं है। दिल्ली नगर निगम के कामकाज के बारे में तो सब जानते हैं। अब सुप्रीम कोर्ट ने एक मामले

की सुनवाई करते हुए दिल्ली नगर निगम पर जिस तरह की तलख टिप्पणी कर दी है, उससे एक बार फिर से एमसीडी की कड़वी सच्चाई बाहर आ गई है। सुप्रीम कोर्ट ने चांदनी चौक में अवैध निर्माण को लेकर दिल्ली नगर निगम की निष्क्रियता पर गंभीर टिप्पणी करते हुए यहां तक कह दिया कि क्या दिल्ली नगर निगम बिल्डरों



के हाथ में चल रहा है ? सुप्रीम कोर्ट में जस्टिस सूर्यकांत की अगुवाई वाली बेंच के सामने सोमवार को एक मामले में दिल्ली नगर निगम ने तर्क दिया कि हाई कोर्ट के आदेश के बाद अवैध निर्माण को हटा दिया गया था और इसकी रिपोर्ट भी उपलब्ध है। लेकिन सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली नगर निगम के रवैये पर तलख टिप्पणी करते हुए कहा कि, कोई पीआईएल दायर करता है, तब जाकर आप जागते हैं और दिखावटी की कार्रवाई करने लगते हैं। हाई कोर्ट भी आपकी बातों को

मानकर मामले को बंद कर देता है। क्या नगर निगम बिल्डरों के हाथ में चल रहा है ? सर्वोच्च न्यायालय ने सीबीआई से जांच करवाने की बात कहते हुए दिल्ली नगर निगम को कारण बताओ नोटिस भी जारी कर दिया है, जिसमें यह पूछ गया कि मामले की गहन जांच क्यों न कराई जाए। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि इस मामले में

पहले बाग दीवार, फतेहपुरी, चांदनी चौक में अवैध निर्माण को हटाने संबंधी याचिका का निपटारा कर चुका है। यानी अवैध निर्माण को लेकर पीआईएल दायर होने के बाद ही दिल्ली नगर निगम जागती है, थोड़ी-बहुत कार्रवाई का दिखावा कर रिपोर्ट जमा कर देती है और हाई कोर्ट उस याचिका का निपटारा कर देता है। लेकिन इससे न तो बिल्डरों के रवैये में कोई बदलाव आता है और न ही दिल्ली नगर निगम के अधिकारियों और कर्मचारियों के रवैये में।

ऐसे में एक बार फिर से यही सवाल उठ कर सामने आ रहा है कि क्या अवैध निर्माण को लेकर अधिकारियों की जिम्मेदारी तय नहीं की जानी चाहिए। जिन अधिकारियों के कार्यकाल में इस तरह के अवैध निर्माण होते हैं, क्या उनके लिए भी सजा का कोई प्रावधान नहीं होना चाहिए। दिल्ली से सटे उत्तर प्रदेश के कई इलाकों में तो प्लॉटिंग करके जमीनों को लोगों को बेच दिया। कई जगह पावर ऑफ अटॉर्नी के जरिए बेचा गया और कई जगह बकायदा रजिस्ट्री भी करवाई गई लेकिन वर्षों बाद उसे सरकारी जमीन बता दिया जाता है। तो ऐसे में क्या उस दौरान इन जिलों में तैनात रहने वाले अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई नहीं होनी चाहिए ? जरूर होनी चाहिए, बल्कि अगर ऐसे अधिकारी रिटायर भी हो गए हों तो भी उनके खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई होनी चाहिए। तभी भ्रष्टाचार और अवैध निर्माण के इस जित्र को बोलतल में बंद करने में कामयाबी मिल पाएगी। अगर ऐसा नहीं होता है तो तय मान कर चलिए कि भ्रष्टाचार, अवैध निर्माण और बिल्डरों की मनमानी के खिलाफ सब लफफाजी ही कर रहे हैं। (लेखक वरिष्ठ पत्रकार एवं स्तंभकार हैं।)



खाने से पहले दही में मिलाएं 4 में से 1 चीज, नहीं तो बढ़ेगा वजन, हड्डियों तक नहीं पहुंचेगा कैल्शियम

मजबूत हड्डियों या बेट लॉस के लिए दही खाना चाहते हैं तो इसका सही टाइम मालूम कर लें। गलत तरीके से खाने पर वजन बढ़ सकता है। कई क्रॉनिक और इंप्लामेटरी डिजीज हो सकती है। जिन्हें ठीक करने के लिए दवाओं का सहारा लेना पड़ता है। दही को दूध जमाकर बनाया जाता है। इसलिए यह हड्डियों के लिए बहुत अच्छी होती है। जमने से इसके अंदर बैक्टीरिया पनप जाते हैं, जो आंतों को फायदा पहुंचाते हैं। प्रोटीन, कैल्शियम, विटामिन, मिनरल का यह अच्छा स्रोत है। लेकिन सही टाइम और तरीके से खाने पर इसके फायदे मिलते हैं। आयुर्वेद के अनुसार अगर गलत व्यक्ति दही खा ले तो उसे सूजन की दिक्रत हो सकती है। इसे खाने से पित्त दोष बढ़ता है और वजन काबू से बाहर हो सकता है। यह क्रॉनिक डिजीज और पाचन से जुड़ी समस्याओं का कारण बन सकती है। अच्छी तरह पच न पाने के कारण हड्डियों को कैल्शियम नहीं मिल पाता।

दही खाने से क्या होता है?
डॉक्टर ने कहा कि अगर सही आदमी के सही वक्त पर इस डेयरी प्रोडक्ट को खाने से कई फायदे मिलते हैं। जिसमें वात संतुलित होता है, शुक्राणुओं की गुणवत्ता सुधरती और हड्डियों की कमजोरी नहीं होती। यह इसके प्रमुख लाभ हैं।

दही को जल्दी कैसे पचाएं?
दही में सेंधा नमक, काली मिर्च, शहद या ची मिलाकर खाना चाहिए। इन चार में से किसी भी एक चीज को डालने से इसका डायजेशन तेज होता है। काला नमक व काली मिर्च मेटाबॉलिज्म तेज करते हैं जिससे आपका अतिरिक्त वजन नहीं बढ़ेगा और वजन कम करने में सपोर्ट मिलेगी।

किसे खानी चाहिए?
नियमित रूप से एक्सरसाइज करने या अच्छी भूख वालों के लिए दही अनुकूल है। जिन लोगों को गैस, ब्लोटिंग, एसिडिटी, कब्ज, रिक्न डिजीज, मोटापा, ज्यादा वजन की समस्या नहीं है, वो भी रोज इसका सेवन कर सकते हैं। इसके अलावा इंप्लामेशन या क्रॉनिक डिजीज भी ना हो।

किस वक्त खाएं?
अक्सर लोग इसे गलत टाइम पर खा लेते हैं, जिसकी वजह से नजला, जुकाम, खांसी, गैस, पेट दर्द हो सकता है। आयुर्वेद डॉक्टर के मुताबिक दही को केवल लंच में खाना चाहिए। इस टाइम के अलावा कभी भी खाने की गलती ना करें।

इसकी जगह क्या खाएं?
अगर आपका वजन ज्यादा है, मोटापा है या खाना ढंग से नहीं पचता तो दही ना खाएं। इसकी जगह छाछ पीएं। इसमें काफी मात्रा में प्रोबायोटिक होते हैं। साथ में कैल्शियम, प्रोटीन मिल जाता है और जल्दी पच भी जाता है।



शरीर में आयरन बढ़ाने के लिए इन 6 चीजों का सेवन करें

विटामिन, कैल्शियम आदि पोषक तत्व की तरह आयरन शरीर के लिए जरूरी है। इसकी कमी से शरीर में भारी कमजोरी आती है और खड़ा होना भी मुश्किल हो जाता है। आयरन बढ़ाने के लिए 6 चीजों का सेवन जरूर करना चाहिए।

जिस जमीन में नमी, पोषण और ताकत नहीं होती, उसे बंजर कहते हैं। इसी तरह आयरन की कमी शरीर को बंजर बना देती है। यह बॉडी का खून, रेड ब्लड सेल्स और ऑक्सीजन कम कर देती है। आयरन डेफिशिएंसी को दूर करने के लिए कुछ उपाय अपनाते रहने चाहिए। जिनके बारे में न्यूट्रिशनस्ट लवनीत बत्रा ने जानकारी दी है।

आयरन की कमी से होने वाले रोग

आयरन की कमी के कारण हीमोग्लोबिन और रेड ब्लड सेल्स कम हो जाती हैं। जिस वजह से एनीमिया यानी खून की कमी का खतरा बढ़ जाता है। यह दिक्रत महिलाओं को सबसे ज्यादा होती है। इसलिए सरकारी स्कूलों में बचपन से ही लड़कियों को आयरन की गोली खिलाई जाती है। शरीर में आयरन बढ़ाने के लिए 6 उपाय हैं। इन 6 खाद्य पदार्थों को डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। जो कि आयरन की गोली खाने की नौबत नहीं आने देंगे। आइए पहले आयरन कम

होने के लक्षण जानते हैं।

ये लक्षण कर देंगे बुरा हाल

ऑस्ट्रेलिया की सरकारी हेल्थ बेवसाइट के अनुसार आयरन की कमी शरीर के लिए खतरनाक हो सकती है। जिसकी वजह से निम्नलिखित लक्षण व संकेत दिख सकते हैं।

- हमेशा थकावट रहना
- सांस फूलना
- सिर घूमना
- खून की कमी
- रंग पीला पड़ना
- हाथ-पैर ठंडे होना
- जीभ में सूजन आना
- बार-बार इंफेक्शन होना
- इम्यून सिस्टम की कमजोरी
- बच्चों का विकास रुकना
- भूख ना लगना
- कमजोर नाखून, आदि

आयरन बढ़ाने के उपाय

इन 6 फूड्स को आयरन का भंडार बताया है। इन वेज फूड को डाइट में शामिल करने के बाद आयरन कम होने का खतरा काफी कम हो जाता है।



इसके लिए आप राजगिरा (चौलाई), रागी, किशमिश, दाल, सोयाबीन, करी पता का सेवन बढ़ाएं।

किसमें कितना आयरन?

- 25 ग्राम राजगिरा में 2.8 मिलीग्राम आयरन
- 20 ग्राम रागी में 1.2 मिलीग्राम आयरन
- 10 ग्राम किशमिश में 0.7 मिलीग्राम आयरन
- 30 ग्राम दाल में 6.6 मिलीग्राम आयरन
- 30 ग्राम सोयाबीन में 2.4 मिलीग्राम आयरन
- 10 ग्राम करी पता में 0.87 मिलीग्राम आयरन

इस वजह से भी कम हो सकता है आयरन

खून बहना, पर्याप्त पोषण ना मिलना आदि कारणों से आयरन डेफिशिएंसी होती है। लेकिन कई बार इसके पीछे आयरन का खराब अवशोषण भी होता है। मतलब आप आयरन देने वाली चीजें खा तो रहे हैं, लेकिन शरीर उसका इस्तेमाल नहीं कर पा रहा है।

आयरन का इस्तेमाल बढ़ाने के तरीके

- आयरन फूड के साथ विटामिन-सी देने वाले फूड भी खाएं
- खाने के बाद कॉफी और चाय पीने से बचें
- अनाज को खाने से पहले पानी में भिगोएं, अंकुरित और फर्मेंट करें
- लोहे की कढ़ाई या पैन में खाना बनाएं
- लाइसीन अमिनो एसिड और आयरन देने वाला किनोआ और फलियां खाएं



यूरिक एसिड को जोड़ों में गला देंगे ये आयुर्वेदिक तरीके

यूरिक एसिड बढ़ना एक आम समस्या बनती जा रही है. शरीर में यूरिक एसिड की मात्रा अधिक होने से हाइपरयुरिसीमिया या गाउट की बीमारी हो सकती है। बढ़ा हुआ यूरिक एसिड जोड़ों में गंभीर सूजन और दर्द पैदा कर सकता है। यह किडनी की पथरी का भी कारण बन सकता है। प्यूरिन नामक रसायन के टूटने से यूरिक एसिड निकलता है। प्यूरिन मानव शरीर में पहले से मौजूद होता है। इसके अलावा खाने-पीने की चीजों में भी यह रसायन होता है। वैसे तो यूरिक एसिड किडनी द्वारा फिल्टर होकर पेशाब के जरिए बाहर निकल जाता है लेकिन जब इसका लेवल ज्यादा हो जाता है, तो यह जोड़ों में इकट्ठा हो जाता है और परेशानी पैदा करता है।

यूरिक एसिड कैसे कम करें?

यूरिक एसिड कम करने के लिए कई दवाएं और मेडिकल ट्रीटमेंट उपलब्ध हैं लेकिन आप कुछ गाउट या यूरिक एसिड के लिए आयुर्वेदिक उपचार भी आजमा सकते हैं।

यूरिक एसिड का आयुर्वेदिक उपचार त्रिफला

आयुर्वेद की तीन शक्तिशाली जड़ी बूटियों भीभीतकी, हरीतकी और आंवला से मिलकर बना त्रिफला यूरिक एसिड का बढ़िया उपचार है। इसके एंटीऑक्सिडेंट, एंटी बैक्टीरियल और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण इसे मजबूत औषधि बनाते हैं। इसके लिए आप सुबह खाली पेट एक गिलास गर्म पानी के साथ एक चम्मच त्रिफला पाउडर ले सकते हैं।

गाउट का आयुर्वेदिक उपचार- हल्दी

लगभग सभी आयुर्वेद दवाओं में हल्दी का इस्तेमाल किया जाता है। इसमें करकयूमिन होता है, जिसमें एंटीऑक्सिडेंट और एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण होते हैं। हल्दी गठिया का असरदार इलाज है। सूजन और दर्द को कम करने के लिए प्रभावित हिस्से में हल्दी का पेस्ट लगाया जा सकता है, फायदा मिलेगा।



शरीर में यूरिक एसिड का लेवल बढ़ने से आपको गाउट या किडनी की पथरी की समस्या हो सकती है, इस अपशिष्ट पदार्थ को बाहर निकालने और इसके लक्षणों को कम करने के लिए आप कुछ आयुर्वेदिक तरीके आजमा सकते हैं, जो असरदार हैं।

यूरिक एसिड की रामबाण दवा है अदरक

गाउट या गठिया के रोगियों के लिए निर्धारित हर्बल दवाओं में अदरक मिलाया जाता है। इसमें हाई यूरिक एसिड को कम करने के ताकत होती है। यूरिक एसिड कम करने और इसके लक्षणों को कम करने के लिए आपको अपने खाने और चाय में अदरक का इस्तेमाल करना चाहिए।

यूरिक एसिड का घरेलू इलाज है गिलोय जड़ी बूटी

गिलोय को मूल रूप से एक ज्वरनाशक जड़ी बूटी कहा जाता है। इसे शरीर में एक्स्ट्रा यूरिक एसिड को बेअसर करने के लिए जाना जाता है। यूरिक एसिड लेवल कम करने के लिए आप एक्सपर्ट की सलाह पर गिलोय जूस ले सकते हैं या इसका पाउडर इस्तेमाल कर सकते हैं।

यूरिक एसिड की आयुर्वेदिक दवा है नीम

नीम को सदियों से औषधीय पौधा माना जाता रहा है। नीम में एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं, जो इसे गाउट के उपचार के लिए एक बढ़िया जड़ी बूटी बनाते हैं। अगर आप यूरिक एसिड के मरीज हैं, तो दर्द और सूजन कम करने के लिए प्रभावित हिस्से पर नीम का पेस्ट लगाएं।

ब्रेन स्ट्रोक से काफी पहले पड़ता है छोटा अटैक



ब्रेन स्ट्रोक में दिमाग की नस फट जाती है। लेकिन इससे काफी पहले छोटा अटैक दिख सकता है। जिसके लक्षणों को पहचानकर ब्रेन स्ट्रोक से बचा जा सकता है।

जब दिमाग की कोई नस ब्लॉक हो जाती है तो ब्रेन स्ट्रोक आता है। यह एक जानलेवा स्थिति है, जिसमें समय पर इलाज ना मिलने पर मौत हो सकती है। लेकिन क्या आप मिनी ब्रेन स्ट्रोक के बारे में जानते हैं। जो कि बड़े अटैक से काफी वक्त पहले दिख सकता है। इसके लक्षण हल्के होते हैं, जिन्हें वक्त पर पहचानकर बड़े अटैक से बच सकते हैं। इसे मिनी ब्रेन स्ट्रोक या ट्रांसिएंट इस्केमिक अटैक भी कहते हैं।

दिमाग का छोटा अटैक कब आता है?

ब्रेन स्ट्रोक की तरह छोटा अटैक भी दिमाग की नस ब्लॉक होने से आता है। इसकी वजह से दिमाग को ऑक्सीजन मिलना बंद हो जाती है। लेकिन ये डेमेज परमानेंट नहीं होती है और 24 घंटे में खुद ही ठीक हो जाती है। मगर इसके लक्षणों को हल्के में नहीं लेना चाहिए और डॉक्टर को दिखाना चाहिए।

पैरालिसिस या स्ट्रोक से कैसे बचें?

- शरीर के एक तरफ पर चेहरे, हाथ या पैर में सुन्नपन या कमजोरी
- अचानक कंप्यूजन आना
- अचानक बोलने में दिक्रत आना

- अचानक देखने में दिक्रत
- अचानक शारीरिक संतुलन खो जाना
- अचानक चलने में दिक्रत आना
- अकारण तेज और गंभीर सिरदर्द
- निगलने में कठिनाई
- चेहरे की मांसपेशियां गिरना

24 घंटे में गायब हो जाते हैं लक्षण

नर्सों में ब्लड क्लॉट जमने से मिनी स्ट्रोक पड़ता है। जिससे खून पूरी आजादी के साथ घूम नहीं पाता है। लेकिन ये ब्लड क्लॉट छोटे और अस्थायी होते हैं और कुछ ही देर में वापस घुल जाते हैं। लेकिन इस स्थिति को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और डॉक्टर को दिखाना चाहिए।

मिनी स्ट्रोक से बचने के टिप्स

- धूम्रपान और शराब का सेवन बंद कर दें।
- ताजे फल, सब्जी और साबुत अनाज का सेवन करें।
- शरीर का वजन कंट्रोल रखें।
- नियमित एक्सरसाइज करें।
- फैट का सेवन कम कर दें।
- टाइप 2 डायबिटीज, हाई कोलेस्ट्रॉल, हाई बीपी जैसी बीमारियों की दवा लेते रहें।

स्ट्रोक से बचाने वाली डाइट

ब्रेन स्ट्रोक से बचने के लिए लो फैट, कम नमक के साथ हाई फाइबर डाइट लेनी चाहिए। जिसके लिए आप इन फूड्स को खा सकते हैं। नाशपाती, स्ट्रॉबेरी, एवोकाडो, सेब, केला, गाजर, चुकंदर, ब्रोकली, पालक, टमाटर, दालें, राजमा, छोले, किनोआ, ओट्स, बादाम, चिया सीड्स, शकरकंद



श्री कृष्ण बंसी बजाते थे या मुरली?

श्री कृष्ण के स्वरूप का ध्यान किया जाए तो सबसे पहले जो नजर आएगा वह है थीश पर मोरपंख और हाथों में बंसी। श्री कृष्ण को बंसी बजाना प्रिय था क्योंकि राधा रानी को बंसी की धुन अच्छी लगती थी। बंसी बजाने के कारण ही श्री कृष्ण का एक नाम बंसी बजैया भी पड़ा। इसके अलावा, ऐसा भी माना जाता है कि अपनी मुरली की धुन से श्री कृष्ण सबका मन मोह लेते थे, इसलिए उन्होंने मुरली मनोहर भी कहा जाता है।

अक्सर श्री कृष्ण से जुड़े श्लोकों या भजनों में भी उनकी लीला को दर्शाते हुए उन्हें बंसी, बांसुरी या मुरली बजाने वाले के रूप में अंकित किया जाता है। मगर क्या आप जानते हैं कि बंसी, बांसुरी और मुरली अलग-अलग हैं। ऐसे में अब 2 सवाल उठते हैं- पहला यह कि श्री कृष्ण क्या बजाते थे बंसी, बांसुरी या मुरली और दूसरा सवाल ये कि तीनों में अंतर क्या है।

श्री कृष्ण द्वारा बजाई जाने

वाली बंसी, बांसुरी और मुरली में क्या है अंतर?

बांसुरी के ऊपरी हिस्से में अरहर, सेमल जैसी लकड़ियों की डाट लगी होती है। इसी डाट के माध्यम से इसे ऊपरी सिर से बजाया जाता है। इसमें 6 सुराख होते हैं, यानी 6 प्रकार के सुर होते हैं। बांसुरी के परिवार के एक रूप बंसी में भी 6 सुराख होते हैं। हालांकि, इसका वादन शौकिया तौर पर किया जाता है। इसके अलावा, पेशेवर एवं घराना परंपरा के लोग भी बांसुरी वादन करते हैं।

वही, मुरली के बारे में बताएं तो मुरली में 7 सुर होते हैं। श्री कृष्ण मुरली को ही बजाया करते थे। आकार और एक जैसा रूप होने के कारण मुरली, बंसी और बांसुरी को एक जैसा समझा जाता है। शास्त्रों में बताया गया है कि श्री कृष्ण संपूर्ण 64 कलाओं के स्वामी थे। ऐसे में उनकी मुरली भी संपूर्ण स्वरों से संपन्न थी। यही कारण है कि घर में भी वास्तु शास्त्र में 7 छेद वाली मुरली रखने को कहा गया है।



क्या होती है घर में ईशान कोण दिशा महत्व व अन्य बातें

वास्तु शास्त्र में ईशान कोण या उत्तर-पूर्व दिशा का अत्यधिक महत्व होता है। इसे घर की सबसे शुभ और शक्तिशाली दिशा माना जाता है। मान्यता है कि यह आपके घर में समृद्धि, शांति और आध्यात्मिक उन्नति से जुड़ी हुई होती है। घर की उत्तर-पूर्व दिशा को ही ईशान कोण दिशा भी कहा जाता है, जो हिंदू धर्म में सृष्टि और संहार के देवता भगवान शिव से संबंधित होती है। यह दिशा उस घर के निवासियों के स्वास्थ्य, धन और समृद्धि के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण मानी जाती है। इस दिशा में तत्वों का सही स्थान और संरेखण सकारात्मक ऊर्जा और संतुलन लाने में सहायक होता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, ईशान कोण दिशा जल तत्व से जुड़ी हुई होती है, जो जीवन में स्थिरता और शुद्धता का प्रतीक मानी जाती है।

इस क्षेत्र में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह मानसिक स्पष्टता, वित्तीय समृद्धि और आध्यात्मिक विकास को बढ़ावा देता है। घर का मंदिर, मेडिटेशन का कमरा या पढ़ाई के लिए यह दिशा सबसे उपयुक्त मानी जाती है। हालांकि, इस दिशा का महत्व तभी बढ़ता है जब इसे साफ-सुथरा और व्यवस्थित रखा जाए। भारी सामान, गंदगी या गलत स्थान का निर्माण जैसे बाधक और किचन इस दिशा की ऊर्जा को कमजोर कर सकते हैं। आइए, वास्तु विशेषज्ञ, न्यूमेरोलॉजिस्ट और टैरो कार्ड रीडर, मधु कोटिया से जाने ईशान कोण के महत्व और इसके नियमों के बारे में सब कुछ।

क्या होता है घर का ईशान कोण

ईशान कोण घर की उत्तर-पूर्व दिशा होती है, वास्तु शास्त्र में इसे घर की सबसे पवित्र और शुभ दिशा के रूप में देखा जाता है। यह दिशा चार प्रमुख दिशाओं उत्तर, दक्षिण, पूर्व, पश्चिम के बीच पूर्व और उत्तर के मिलन बिंदु पर स्थित होती है। इस दिशा को हिंदू धर्म में विशेष स्थान प्राप्त है, क्योंकि इसे ईश्वर की दिशा के रूप में देखा जाता है। यह दिशा घर के सभी निवासियों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य, समृद्धि और रिश्तों को प्रभावित करती है। ईशान कोण को आध्यात्मिक द्वार भी कहा जाता है, क्योंकि यह ऊर्जा के प्रवाह को नियंत्रित करता है और घर में शांति और संतुलन बनाए रखने में मदद करता है। इसकी

विशेषताओं की वजह से इस दिशा का उपयोग ध्यान, पूजा, और पढ़ाई जैसे कार्यों के लिए किया जाता है।

ईशान कोण दिशा का महत्व

ईशान कोण वह दिशा है जो शारीरिक और आध्यात्मिक दोनों रूपों को जोड़ने का कार्य करती है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, यह दिशा पवित्रता, ज्ञान और आध्यात्मिक प्रगति का प्रतीक है। ऐसा माना जाता है कि इस दिशा में ऊर्जा का प्रवाह मानसिक स्पष्टता, मानसिक शांति और वित्तीय समृद्धि को प्रभावित करता है। उत्तर-पूर्व को हमेशा स्वच्छ और अव्यवस्था से मुक्त रखना जरूरी होता है, जिससे सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह निर्बाध रूप से चलता रहे। यह दिशा व्यक्ति के दिव्य शक्ति से जुड़ाव को बढ़ाती है और आंतरिक शांति प्रदान करती है। एक पूजा कक्ष, छोटा मंदिर या ध्यान का स्थान उत्तर-पूर्व में सकारात्मक ऊर्जा और आशीर्वाद आकर्षित करने में सहायक हो सकता है। इसके साथ ही चूंकि यह दिशा ज्ञान और बुद्धि से जुड़ी हुई होती है, इसलिए यह अध्ययन या पढ़ाई के लिए भी आदर्श मानी

जाती है। यदि इस दिशा में स्टडी टेबल मेज या किताबों का स्थान रखा जाए तो यह पढ़ने वाले छात्रों को एकाग्रता, ध्यान और मानसिक स्पष्टता प्रदान करने में मदद करती है।

ईशान कोण में क्या रखना चाहिए

वैसे तो ईशान कोण को घर का सबसे पवित्र स्थान माना जाता है, लेकिन उस जगह पर कुछ विशेष चीजों को रखना महत्वपूर्ण माना जाता है। आइए जानें ईशान कोण में क्या रखना चाहिए-

ईशान कोण में रखें पूजा का मंदिर

अगर हम घर के मंदिर की बात करें तो घर के लिए ईशान कोण को सबसे अच्छी दिशा माना जाता है। इस क्षेत्र में एक छोटा मंदिर या धार्मिक मूर्तियां रखने से आपको सकारात्मक ऊर्जा मिल सकती है और देवताओं का आशीर्वाद मिलता है। इस दिशा में पूजा का स्थान होने से वहां के निवासियों में सदैव ईश्वर की कृपा बनी रहती है और घर में भी खुशहाली आती है।

ईशान कोण में रखें लिविंग रूम

यदि आपका घर बड़ा है, तो लिविंग रूम भी घर के ईशान कोण में रखा जा सकता है। आमतौर पर इस क्षेत्र को खुला और हवादार रखना चाहिए और प्राकृतिक रोशनी से भरपूर बनाना चाहिए। इस दिशा में लिविंग रूम रखने से परिवार के सदस्यों के बीच सामंजस्य बना रहता है और खुशहाली आती है। इस स्थान पर बना लिविंग रूम आपके रिश्तों में भी सामंजस्य बनाने में मदद करता है।

ईशान कोण में रखें स्टडी रूम

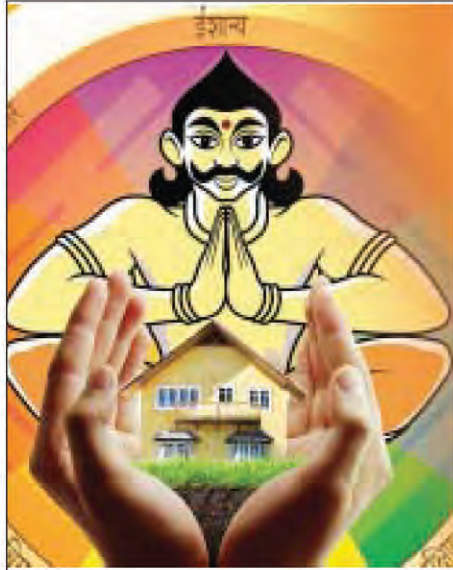
छात्रों के लिए उत्तर-पूर्व दिशा में अध्ययन कक्ष रखना सर्वोत्तम माना जाता है। ऐसा माना जाता है कि यह स्थान अध्ययन, बुद्धि और शैक्षिक प्रगति को बढ़ावा देता है। स्टडी रूम में आपकी स्टडी टेबल की मेज को पूर्व या उत्तर की ओर मोड़कर रखा जाना चाहिए।

ईशान कोण दिशा में जरूर रखें यह एक चीज, होगा धन लाभ

वास्तु शास्त्र के अनुसार ईशान कोण दिशा को उत्तर-पूर्व दिशा भी कहा जाता है। यह घर का सबसे पवित्र स्थान माना जाता है। इस दिशा में देवी-देवताओं का वास स्थान माना जाता है। इसलिए इस स्थान को बेहद शुभ और पवित्र माना जाता है। बता दें, ईशान कोण दिशा में अगर आप देवी-देवताओं की विधिवत पूजा-पाठ करते हैं, तो व्यक्ति को शुभ फलों की प्राप्ति हो सकती है। साथ ही सौभाग्य में भी वृद्धि हो सकती है। अब ऐसे में इस दिशा में शंख रखने का विशेष महत्व बताया गया है। ईशान कोण दिशा का महत्व क्या है?

ईशान कोण को देवताओं का निवास स्थान माना जाता है। इस दिशा में पूजा स्थल स्थापित करने से देवी-देवताओं का आशीर्वाद प्राप्त होता है और जीवन में सुख-शांति आती है। ह दिशा ग्रह गुरु बृहस्पति से संबंधित है, जो ज्ञान और बुद्धि का कारक माना जाता

है। ईशान कोण सकारात्मक ऊर्जा का प्रवेश द्वार माना जाता है। इसलिए इस दिशा को स्वच्छ रखना बेहद जरूरी है। ईशान कोण धन और समृद्धि से जुड़ा है। इस दिशा में तिजोरी रखने से आर्थिक स्थिति में सुधार होता है। ईशान कोण दिशा में पूजा करने और ध्यान लगाने के लिए सबसे शुभ स्थान माना जाता है। शंख को ईशान कोण में रखना शुभ माना जाता है। शंख को जल से भरकर उसमें कुछ तुलसी के पत्ते डालकर रखें। शंख को देवी लक्ष्मी और भगवान विष्णु का प्रतीक माना जाता है। ईशान कोण में शंख रखने से सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है और नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है। इससे घर और कार्यस्थल में शांति और समृद्धि का वातावरण बनता है। ईशान कोण धन और समृद्धि से जुड़ा है। इसलिए इस दिशा में शंख रखने से माता लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है। ईशान कोण दिशा में शंख बजाने से मानसिक



घर के लिए ईशान कोण दिशा के नियम

- ईशान कोण का पूरा लाभ प्राप्त करने के लिए कुछ वास्तु दिशानिर्देशों का पालन करना जरूरी होता है। यदि आप इन नियमों का पालन करते हैं तो हमेशा घर में समृद्धि बनी रहती है।
- घर के ईशान कोण यानी उत्तर-पूर्व क्षेत्र को हमेशा स्वच्छ और अव्यवस्थित रखें। इस क्षेत्र में भारी सामान या अनावश्यक चीजें रखने से ऊर्जा का प्रवाह बाधित हो सकता है, इसलिए यहां कोई भी सामान रखते समय उसका ध्यान रखना जरूरी है।
- चूंकि यह स्थान जल तत्व से जुड़ा होता है, इसलिए इस दिशा में एक जल स्रोत जैसे छोटा फव्वारा, एक्वेरियम या जल पात्र रखना शुभ हो सकता है। हालांकि, यह सुनिश्चित करें कि पानी स्वच्छ होना चाहिए। इस स्थान पर स्थिर पानी आपके जीवन में नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है।
- उत्तर-पूर्व क्षेत्र को हमेशा अच्छी रोशनी और वेंटिलेशन मिलना चाहिए जिससे सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह निर्बाध बना रहे। प्राकृतिक रोशनी इस क्षेत्र के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण होती है, इसलिए खिड़कियों या दरवाजों को भारी पर्दों या फर्नीचर से ब्लॉक न करें।
- इस दिशा में बड़े या भारी फर्नीचर का उपयोग नहीं करना चाहिए, क्योंकि यह ऊर्जा के प्रवाह को अवरुद्ध कर सकता है और घर में असंतुलन पैदा कर सकता है। इसके बजाय हल्के और न्यूनतम फर्नीचर का चुनाव करें।
- इस दिशा के लिए हल्के और शांत रंग जैसे सफेद, क्रीम, हल्का नीला और पीला सबसे ज्यादा आदर्श माने जाते हैं। ये रंग शांति, मानसिक स्पष्टता और मानसिक शांति को बढ़ावा देते हैं। उत्तर-पूर्व दिशा में गहरे और तीव्र रंगों का उपयोग न करें।

तनाव दूर हो सकती है और मन शांत रहता है।

ईशान कोण दिशा में शंख की पूजा कैसे करें?

सबसे पहले, शंख को जल से अच्छी तरह धो लें। फिर, शंख में थोड़ा सा गंगाजल डालकर उसमें कुछ तुलसी के पत्ते डालें। शंख को ढककर कुछ देर के लिए रख दें। फिर ईशान कोण दिशा में एक चौकी रखें और उसपर लाल रंग का कपड़ा बिछाएं। चौकी पर शंख रखें। शंख के मुख को पूर्व दिशा की ओर रखें। शंख के पास घी का दीपक जलाएं। इससे व्यक्ति को शुभ फलों की प्राप्ति हो सकती है।



ब्रज, श्री कृष्ण और राधा रानी से जुड़ी ऐसी कई पौराणिक कथाएं और लीलाएं हैं जिनके बारे में आज भी बहुत कम लोग ही जानते हैं। उदाहरण के तौर पर, आप में से अधिकतर लोगों को यह पता होगा

कि राधा रानी श्री कृष्ण की प्रेमिका हैं और राधा रानी एवं कान्हा ने ब्रज में कई लीलाएं दिखाई हैं, रास रचाया है। श्री कृष्ण से पहले राधा रानी का नाम लेने का वरदान श्री कृष्ण ने ही दिया था।

ब्रज में क्यों लिया जाता है सिर्फ राधा रानी का नाम?

बिना राधा नाम के कृष्ण नहीं मिलते हैं आदि। इन सभी बातों, धारणाओं और राध-कृष्ण से जुड़ी लीलाओं के बीच क्या आप ये जानते हैं कि जिस ब्रज में कन्हैया और राधा रानी ने जन्म लिया, कि जिस ब्रज को राधा रानी और श्री कृष्ण की लीलाओं का साक्षी माना जाता है, कि जिस ब्रज में कान्हा ने कई राक्षसों का उद्धार किया, कि जिस ब्रज के कण-कण में कान्हा और राधा रानी हैं उसी ब्रज में क्यों सिर्फ राधा नाम लिया जाता है, कान्हा का नहीं। ब्रज में कृष्ण नाम क्यों नहीं लिया जाता है? पौराणिक कथा के अनुसार, जब श्री कृष्ण ब्रज धाम छोड़कर द्वारका चले गये थे, तब राधा रानी समेत ब्रज चौरासी कोस में जितनी भी गोपियां

थीं वह कान्हा की विरह पीड़ा में बहुत रोई थीं। यहां तक कि एक भी ऐसा दिन नहीं जाता था जब उनकी आंखों से आंसू नहीं टपकते थे। राधा रानी और गोपियों को कान्हा से इतना प्रेम था जिसका आंकलन कर पाना भी संभव न था। कान्हा के जाने के बाद राधा रानी और गोपियों का हाल ऐसा हो गया था कि अगर कोई ब्रज मंडल में कृष्ण का नाम भी ले दे तो वह कृष्ण नाम सुन विरह पीड़ा में बेहोश हो जाती थीं। यहां तक कि गोपियां कई-कई घंटों तक बेहोश रहती थीं और जब भी होश में आती थीं तब कृष्ण-कृष्ण पुकारते हुए पुनः मूर्छित हो जाया करती थीं। ब्रज के पुरुषों द्वारा

गोपियों का यह हाल देखा नहीं गया। सभी पुरुषों ने यह तय किया कि वह राधा रानी के पास जाकर बात करेंगे। हालांकि जब सभी गोपियों के परिजन और स्वयं राधा रानी के पिता वृषभान जी श्री राधा रानी के पास पहुंचे तब उन्होंने देखा कि राधा रानी खुद किसी मूर्त की तरह एक स्थान पर एक रूप में एक अवस्था में बिना हिलेडुले बैठी हुई थीं और उनके नेत्रों से लगातार आंसू बहे जा रहे थे। राधा रानी की प्रिय सखी ललिता ने बताया कि आखिरी बार श्री कृष्ण इसी स्थान पर राधा रानी से विदा लेकर गए थे जहां अभी वो बैठी है और उस दिन से आज तक भी राधा रानी इसी स्थान पर विराजित हैं।

